

7月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		たこ飯 さばの塩焼き キャベツと平天の煮浸し ブロッコリーのおから和え 味噌汁	御飯 焼きあじの南蛮漬け 筍と豚肉の炒り煮 白オと椎茸の麦味噌和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め ーロがんもの煮物 アスパラのねり梅和え 味噌汁 漬物	御飯 焼そば 絹揚げとグリーンピースのそぼろ煮 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の煮付け 蓮根と平天の金平 コールスローサラダ 味噌汁 漬物
おやつ		上用まんじゅう 紅・白	黒糖マフィン	しっとりプチケーキ	利休まんじゅう	バナナマドレーヌ
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	いなり寿司 七タソーマン 切干大根と豚肉の煮物 黄桃缶のピーチジュレ	御飯 豚カツのおろしあん 里芋と鶏肉の煮物 キャベツとコーンの和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	サラダ寿司 絹揚げの煮物 大根の和え物 味噌汁	夏野菜カレー キャベツのお浸し 寒天とフルーツ 漬物	御飯 蒸し鶏 梅ソース 茄子の田舎煮 ひじきと蓮根のマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め ほうれん草と平天の白ごま和え 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	ミルクプリン 杏ソース	抹茶シフォンケーキ	酒まんじゅう	クリームどら焼き	カフェマドレーヌ	黒糖まんじゅう 白あん
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 回鍋肉 大豆とこんにゃくの煮物 玉子どうふ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの西京焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 白オと平天の山葵和え すまし汁 漬物	御飯 豚じゃが いか袱紗焼き 芋とろろ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 絹揚げの煮物 もやしの塩麴ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホキの香草焼き オニオンソース 金時豆煮 青梗菜と平天のたらこマヨサラダ 味噌汁 漬物	うな丼 蓮根と竹輪の金平 胡瓜の浅漬け 味噌汁
おやつ	あんシュウ よもぎあん	薄皮まんじゅう・ふわふわおかき えび	たまごスイートポテト	苺ミルクプリン	おはぎ きなこ・ふわふわおかき しお	メロンパウンドケーキ
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	御飯 プレーンコロッケ ひじきと竹輪の煮物 いんげんのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚大根 豆腐田楽 ブロッコリーのアイランドドレ和え すまし汁 漬物	御飯 さわらの生姜煮 卵の花 オクラのとろろ和え 豚汁 漬物	御飯 豚肉のバター醤油炒め 南瓜の含め煮 フルーツ 味噌汁 漬物	チキンカレー ブロッコリーと油揚げの白ごま和え すいかゼリー 漬物	御飯 白身魚の煮付け もやしと鶏肉の炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	黒糖まんじゅう	ベリーパウンドケーキ	やわらか大福・ふわふわおかき えび	みるくまんじゅう 抹茶あん	抹茶ロールケーキ	カステラ
日付	28日	29日	30日	31日		
昼食	御飯 赤魚の西京焼き 大豆煮 フルーツ すまし汁 漬物	散らし寿司 切干大根と豚肉の煮物 デラウェア 味噌汁	御飯 擬製豆腐 しろなとツナのソテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 きつねそば キャベツとウインナーの炒め物 ポテトサラダ 漬物		
おやつ	チョコマドレーヌ	今川焼き	パンケーキ	ショコラケーキ		

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。